Co pomaga w nauce języka?

Od czego zacząć?

Pierwsza myśl jaka się nasuwa to – „otaczanie się” językiem. Prawie każdy na pytanie – jak się uczyć języka obcego, odpowie, że należy słuchać audycji w języku, który chcemy poznać, oglądać filmy, czytać książki, słuchać piosenek i wszystko, co możliwe tłumaczyć na dany język. I na pewno jest to skuteczna nauka, ale dopiero, gdy znamy podstawy języka i jego strukturę gramatyczną. Kiedy poznamy podstawy, czyli tę najbardziej przydatną, konieczną gramatykę i słownictwo na poziomie podstawowym, możemy rozszerzać swoje umiejętności i znajomość słownictwa poprzez otaczanie się językiem – poprzez wybór odpowiednich dla nas filmów czy podcastów.

1. Podstawowe słowa

Twoje najbliższe otoczenie

Rozejrzyj się wokół siebie i napisz na kartce, co widzisz, gdzie jesteś, co masz na sobie, jakie przedmioty Cię otaczają, co masz w lodówce, co dzisiaj zjadłeś, co musisz kupić.

Twoje dalsze otoczenie

Napisz na kartce, dokąd zamierzasz pójść (np. sklep, urząd, bank, poczta, basen, szkoła, fabryka, praca).

Słownictwo uzupełniające (ale bardzo przydatne)

Kolejna lista słów: cyfry i liczby co najmniej do 100, daty, godziny, dni tygodnia, miesiące, kolory

Czasowniki do nauczenia na samym początku:

- mieć

- robić

- chcieć

- móc

- potrafić, umieć

- potrzebować

- mówić

- płacić

- kupować

- dawać

- dostawać/otrzymywać

- wymieniać

- pracować

- uczyć się

Przymiotniki na samym początku nauki:

- mały

- duży

- dobry

- zły

- ładny

- brzydki

Tworzysz swoją listę podstawowych czasowników i przymiotników. W ciągu jednego dnia zapisujesz czynności i użyte przymiotniki w rozmowach, następnie tłumaczysz je na język, którego się uczysz.

Pozostałe słownictwo podstawowe

- tak

- nie

- dobrze

- źle

- inny

- taki sam

Zwroty grzecznościowe:

- dzień dobry

- do widzenia

- dziękuję

- przepraszam

- dobry wieczór

- dobranoc

Frazy na początek:

Proszę o….

Chciałbym zarezerwować…

Chciałbym kupić….

Proszę powtórzyć…

Nie rozumiem…

Proszę mówić wolniej…

Pochodzę/jestem z…..

Mieszkam w…

Podstawy gramatyki

1. Zorientuj się czy w danym języku są rodzajniki przed rzeczownikiem – tak, abyś wiedział, co tam ewentualnie stoi przed wyrazem i dlaczego się zmienia (zagadnienia związane z rodzajnikiem określonym i nieokreślonym).
2. Naucz się odmian przez osoby czasowników: być, mieć.

3. Naucz się słów: przeszłość, teraźniejszość, przyszłość, dokończone, niedokończone. Zorientuj się jak tworzyć zdania w różnych czasach gramatycznych (ten proces będzie długi, za moment wrócę do tematu) i ile jest tych czasów wyróżnianych w danym języku.
4. Na samym początku, zanim poznasz czasy i szerzej gramatykę posługuj się wyżej wymienionymi słowami. Np. użyjesz czasownika i powiesz, że w przeszłości. Rozmówca domyśli się, że mówisz o czymś, co zostało zrobione. Inne pomocne słowa to: teraz, wczoraj, jutro – przygotuj sobie tłumaczenie tych słów.
5. Jak budować zdania?

- uczysz się czasów w taki sposób, że najważniejsze są te, które pozwolą Ci mówić o czymś, co:

1. zostało zrobione (odpowiednik czasu przeszłego dokonanego),

2. było robione (odpowiednik czasu przeszłego niedokonanego),

3. jest robione (odpowiednik czasu teraźniejszego),

4. będzie robione (odpowiednik czasu przyszłego niedokonanego),

5, będzie zrobione (odpowiednik czasu przyszłego dokonanego).

- uczysz się słów potrzebnych do tworzenia pytań: kto, co, kiedy, gdzie, ile, jak, dlaczego

Szczegółowej budowy pytań i przeczeń uczysz się poznając czasy gramatyczne. Jeśli jakiś język w swojej gramatyce nie uwzględnia słowa „czas” to szukaj odpowiednika – czyli zagadnienia, które porusza temat określania czasu i wykonywania czynności w czasie.

Dalej to już rozszerzanie słownictwa i znajomości gramatyki.

1. Uczysz się jak najwięcej czasowników i rzeczowników.
2. Poznajesz nowe zagadnienia gramatyczne.

W nauce używaj wyobraźni!

Wyobrażaj sobie sytuacje, w których możesz się znaleźć. Lub wyobraź sobie, że masz gościa z zagranicy, który zna wyłącznie język, którego się uczysz. Zapisuj słowa i zwroty, które uznasz za konieczne lub pomocne w tych wyobrażonych sytuacjach i następnie je tłumacz.

Kolejny sposób na określenie, których słów i wyrażeń potrzebujesz to tłumaczenie w miarę możliwości jak największej liczby słów i zdań, które wypowiedziałeś w ciągu dnia. Zatem zaopatrz się w zeszyt. Zawsze miej go pod ręką, byś mógł zapisać wszystko, co wydaje Ci się istotne. Oczywiście najpierw po polsku, potem tłumacz. Po około 3 tygodniach takiej nauki, będziesz już w stanie tłumaczyć w głowie, bez konieczności zapisywania po polsku i tłumaczenia. Ponieważ sytuacje będą powtarzalne a Ty już mnóstwo słów będzie znać.

Kiedy już zbudujesz sobie bazę, czyli poznasz słownictwo podstawowe i podstawową gramatykę – postaraj się myśleć w języku obcym. Nawet krótkimi, bardzo prostymi zdaniami lub pojedynczymi słowami. Zacznij od 5 minut dziennie. Codziennie zwiększaj ten czas o 2 minuty.

Poświęcaj pół godziny na naukę nowych słówek. Jak się uczyć przez te 30 minut?

Zacznij od 10 słów, zwiększaj liczbę słówek do nauczenia codziennie o 5. Lub więcej, jeśli dasz radę. Czyli w pierwszym dniu poznajesz 10 słów, w drugim 15 w trzecim 20 aż dojdziesz do 30 słów. Następnie zwiększ czas nauki do 60 minut. Twój cel to nauka 100 słów na godzinę.

Schemat postępowania:

1. Przygotuj dwie listy słów. Na każdej z nich te same słowa. Na pierwszej liście zapisz wyrazy wraz z tłumaczeniem na polski. Na drugiej liście tylko w języku obcym.
2. Połóż się i wyobrażaj sobie po kolei 7 znanych Tobie pomieszczeń w swoim lub czyimś domu - ale takim domu, który dobrze znasz. Pomieszczenia mogą być w różnych mieszkaniach/domach, ale muszą być Ci dobrze znane. Zapamiętaj je i zrób plan:
   a) Pierwsze pomieszczenie będzie zawierać rzeczowniki,
   b) Drugie pomieszczenie będzie zawierać czasowniki,

c) Trzecie pomieszczenie będzie zawierać przymiotniki,
d) Czwarte pomieszczenie będzie zawierać pozostałe słowa, np. przysłówki,
e) Piąte pomieszczenie będzie zawierać słowa, które wydają Ci się łatwe do zapamiętania, już gdzieś je słyszałeś, albo są krótkie,
f) Szóste pomieszczenie będzie zawierać trudne słowa i długie,
g) Siódme pomieszczenie będzie zawierać słowa, które ciężko, zaszufladkować, np. ze slangu (jest to pomieszczenie awaryjne).

3. Wstań i spójrz na swoją listę wyrazów do nauczenia. Przy każdym słowie napisz skojarzenie (lub zrób to w myślach - powiedz sobie w myślach, co Ci się kojarzy z danym słowem).
4. Wyobraź sobie, że zapisujesz to skojarzenie na karteczce, którą następnie umieszczasz w wybranym miejscu w odpowiednim pomieszczeniu. Wyobrażasz sobie, np. konkretną szufladę lub fotel w kuchni lub w pokoju. Sam decydujesz, gdzie to ma być – może być piwnica lub klatka schodowa. Ważne, żebyś znał to miejsce i przedmioty lub meble w nim.
5. Zrób tak z każdym słowem.
6. Na koniec napisz tłumaczenie na drugiej liście.
7. Jeśli zrobiłeś błędy powtórz ćwiczenie.

W miarę treningu skojarzenia i wyobrażenia będziesz robić coraz szybciej, co w konsekwencji przyspieszy proces zapamiętywania.

Plan dzienny nauki języka

Uwaga: zeszyt miej pod ręką.

1. Zapisywanie słów i fraz, które uznasz za przydatne. W miarę możliwości tłumaczysz je od razu. Jeśli nie możesz tego zrobić, wyznaczasz sobie kilka punktów w ciągu dnia, kiedy będziesz tłumaczyć na polski.
2. Raz dziennie – 30 minut na naukę słówek (zaczynasz od 10). Często jesteśmy w stanie nauczyć się już podczas tłumaczenia, ale wyznacz sobie pół godziny na nauczenie się nowych słów.
3. Co najmniej 5 minut dziennie myślisz w obcym języku.
4. Korzystaj z kursu i postępujesz zgodnie ze wskazówkami w nim zawartymi. Może to być e-book, kurs online, podręcznik. Wszystko, co uznasz za pomocne.
5. Jak najczęściej wyobrażaj sobie sytuacje, że jesteś w innym kraju lub masz gościa znającego język, którego się uczysz.

Kurs „Języki na 5!" jest realizowany z uwzględnieniem powyższego planu oraz wskazówek zawartych w artykule.

Sprawdź: Języki na 5!

Z kodem rabatowym 33% taniej!

Twój kod: Super

Ważny do 30 listopada 2021!

monika-kursy.pl
Języki na 5!
Jedyny taki kurs!
Ucz się kilku
języków
jednocześnie!
ITALIAN | ENGLISH | FRENCH
GERMAN SPANISH
Nauka 5 języków online!